

Speisenplan 05. und 06. Woche vom 28.01.2019- 08.02.2019 Kindergarten/- Krippe



05.KW	Mittag I	Kcal	06.KW	Mittag II	Kcal
Montag 28.01.19	Nudelreiseintopf ^{A1,I} mit Hähnchenfleisch, Mehrkornbrot ^{A1,A2} und Buttermilchdessert ^G	442	Montag 04.02.19	holländischer Blumenkohleintopf ^{A1,C,G} mit kleinen Fleischbällchen ^C Vollkornbrot ^{A1,A2} , Kirschjoghurt ^G	372
Dienstag 29.01.19	Backfisch ^{A1,D,G,J} mit Zitronen- Butter- Soße ^{A1,G} , Kartoffeln und Rotkohlsalat mit Apfel	374	Dienstag 05.02.19	Rührei ^{C,G} mit Spinat ^G und Kartoffeln	517
Mittwoch 30.01.19	klare Vorsuppe ^{A1,C} , Quarkkeulchen ^{A1,G} Apfelmus ⁵	562	Mittwoch 06.02.19	Karottencremesuppe ^{A1,G} , Hefeklöße ^{A1,C} und heiße Kirschen ^{A1}	512
Donnerstag 31.01.19	Putenschnitzel ^{A1} mit Geflügelsoße ^{A1,G} , Sommergemüse ^G und Kartoffeln	528	Donnerstag 07.02.19	gedünstetes Seelachsfilet mit grüne Gurkensoße ^{A1,G} Risi Bisi ^I , Apfel	375
Freitag 01.02.19	Tomatensoße "Napoli" ^{A1,G} mit Spirelli ^{A1} , zum Nachtisch Schokopudding ^G	356	Freitag 08.02.19	Hackfleischbolognese ^{A1,G} , Hörnchennudeln ^{A1,C} , Eisbergsalat	566

1- Farbstoff, 2- Konservierungsstoff 3- Süßungsmittel, 3a- enthält Phenylalaninquelle, 4-Geschmacksverstärker, 5- Antioxidationsmittel, 5a- geschwefelt, 6- Phosphat
A- Gluten haltiges Getreide-(A1- Weizen, A2- Roggen, A3-Gerste, A4- Hafer, A5- Dinkel), B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch, E- Erdnüsse, F- Soja,
G- Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H- Schalenfrüchte (H1- Mandel, H2- Haselnuss, H3- Walnuss, H4- Cashew, H5- Pecannuss, H6- Paranuss,
H7- Pistazie, H8- Macadamianuss, H9- Queenslandnuss), I- Sellerie, J- Senf, K- Sesamsamen, L- Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr
als 10 mg/kg oder 10mg/l, M- Lupinen, W- Weichtiere.

Mit * gekennzeichnet- (kann Spuren des Zusatzstoffes oder des Allergen enthalten)

Wochendurchschnitt Kcal pro Tag

452

468