

Speisenplan 19. und 20. Woche vom 06.05.- 17.05.2019 Kindergarten/- Krippe



19.KW	Mittag I		20.KW	Mittag II	Kcal
Montag 06.05.19	vegetarischer Möhren- Kartoffeltopf mit Eierstich, Mischbrot ^{A1} , Banane	346	Montag 13.05.19	Käse- Lauchsuppe ^{A1,G} mit Hackfleischbällchen ^C und Kartoffelwürfeln, Mischbrot ^{A1} , dazu eine Kiwi	507
Dienstag 07.05.19	Kartoffelcremesuppe ^{G,I} , Quarkkeulchen ^{A1,G} , Zucker und Apfelmus ⁵ 6 x Tafelspitz in Meerrettichsoße ^{A1,G} , Sauerkohl ^{A1} , dazu Kartoffelklöße ^L	592	Dienstag 14.05.19	panierte Jagdwurstscheibe ^{A1,C,G,J} , Tomatensoße ^{A1,G} , Spirellis ^{A1} , Fruchtcocktail ¹	571
Mittwoch 08.05.19	Gemüse- Gouda- Stäbchen ^{A1,C,G,I} , Schnittlauch-Creme fraichesoße ^{A1,G} , Kartoffeln, Birnenkompott	452	Mittwoch 15.05.19	Vanille- Grießbrei ^{A1,G} mit Beerencocktail ¹ , und Zucker und Zimt 6 x Hähnchennuggets ^{A1} , Geflügelsoße ^{A1,G} , Blumenkohlgemüse ^G mit Kartoffeln	516
Donnerstag 09.05.19	Kibbelinge im Backteig ^{A1,C,D,G} mit Tomaten- Paprikasoße ^{A1} , dazu Reis ¹ und ein Apfel	441	Donnerstag 16.05.19	gebratenes Fischfilet ^{A1,D} mit buntem Kartoffelsalat ^{C,J} und Gurkensalat	487
Freitag 10.05.19	Kräuterquark ^G , dazu feine Leberwurst und Butter ^G , Kartoffeln, Weißkohlsalat	349	Freitag 17.05.19	gekochtes Ei ^C mit Senfsoße ^{A1,G,J} Petersilienkartoffeln, Rotkohl- Apfel- Salatsalat	380

1- Farbstoff, 2- Konservierungsstoff 3- Süßungsmittel, 3a- enthält Phenylalaninquelle, 4-Geschmacksverstärker, 5- Antioxidationsmittel, 5a- geschwefelt, 6- Phosphat
A- Gluten haltiges Getreide-(A1- Weizen, A2- Roggen, A3-Gerste, A4- Hafer, A5- Dinkel), B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch, E- Erdnüsse, F- Soja,
G- Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H- Schalenfrüchte (H1- Mandel, H2- Haselnuss, H3- Walnuss, H4- Cashew, H5- Pecannuss, H6- Paranuss,
H7- Pistazie, H8- Macadamianuss, H9- Queenslandnuss), I- Sellerie, J- Senf, K- Sesamsamen, L- Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr
als 10 mg/kg oder 10mg/l, M- Lupinen, W- Weichtiere.

Mit * gekennzeichnet- (kann Spuren des Zusatzstoffes oder des Allergen enthalten)

Wochendurchschnitt Kcal pro Tag

436

492