

Speisenplan 21. und 22. Woche vom 20.05.2019- 31.05.2019 Kindergarten/- Krippe



21.KW	Mittag I	Kcal	22.KW	Mittag II	Kcal
Montag 20.05.19	Nudelreiseintopf ^{A1} mit Hähnchenfleisch, Mehrkornbrot ^{A1,A2} und Buttermilchdessert ^G	442	Montag 27.05.19	vegetarischer Hirse- Gemüseintopf, Vollkornbrot ^{A1,A2} und Brombeeryoghurt ^G	359
Dienstag 21.05.19	Karottencremesuppe ^{A1,G} , Hefeklöße ^{A1,C} und heiße Kirschen ^{A1} Hühnerfrikassee ^{A1,G} mit Reis und Rotkohlsalat	512	Dienstag 28.05.19	klare Vorsuppe ^{A1,C} , Quarkkeulchen ^{A1,G} Apfelmus ⁵ Schweinegulasch ^{A1,G,J} , Rotkohl ^{A1} , Kartoffeln	562
Mittwoch 22.05.19	Backfisch ^{A1,D,G,J} mit Tomatensoße ^{A1,G} , Kartoffeln und zum Nachtisch grüner Salat	368	Mittwoch 29.05.19	Thüringer Bratwurst ^{2,4,5} mit Bratensoße ^{A1,G,J} , Bayrischkraut mit Möhrenstreifen ^{A1} , Kartoffelbrei ^G	623
Donnerstag 23.05.19	Putenschnitzel ^{A1} mit Geflügelsoße ^{A1,G} , Spargelgemüse ^G und Kartoffeln	528	Donnerstag 30.05.19	Feiertag	
Freitag 24.05.19	Tomatensoße "Napoli" ^{A1,G} mit Spirelli ^{A1} , zum Nachtisch Pfirsichkompott	356	Freitag 31.05.19	gedünstetes Seelachsfilet mit grüner Gurkensoße ^{A1,G} Reis, Eisbergsalat	375

1- Farbstoff, 2- Konservierungsstoff 3- Süßungsmittel, 3a- enthält Phenylalaninquelle, 4-Geschmacksverstärker, 5- Antioxidationsmittel, 5a- geschwefelt, 6- Phosphat
A- Gluten haltiges Getreide-(A1- Weizen, A2- Roggen, A3-Gerste, A4- Hafer, A5- Dinkel), B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch, E- Erdnüsse, F- Soja,
G- Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H- Schalenfrüchte (H1- Mandel, H2- Haselnuss, H3- Walnuss, H4- Cashew, H5- Pecannuss, H6- Paranuss,
H7- Pistazie, H8- Macadamianuss, H9- Queenslandnuss), I- Sellerie, J- Senf, K- Sesamsamen, L- Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr
als 10 mg/kg oder 10mg/l, M- Lupinen, W- Weichtiere.

Mit * gekennzeichnet- (kann Spuren des Zusatzstoffes oder des Allergen enthalten)

Wochendurchschnitt Kcal pro Tag

441

480