

Speiseplan 31. und 32. Woche vom 29.07.- 09.08.2019 Kindergarten/- Krippe



31.KW	Mittag I		32.KW	Mittag II	Kcal
Montag 29.07.19	Kartoffelsuppe ^G mit Wiener Würstchen ^{2,4,5,6} eine Scheibe Mischbrot ^{A1} und ein Stück Melone	507	Montag 05.08.19	Nudelreiseintopf ^{A1} mit Hähnchenfleisch, Mehrkornbrot ^{A1,A2} und Buttermilchdessert ^G	442
Dienstag 30.07.19	Milchreis ^{1,G} Apfelmus ⁵ Zucker und Zimt	609	Dienstag 06.08.19	Vanillepuddingsuppe ^{1,G} mit Milchbrötchen ^{A1,G} , dazu Frischobst	485
Mittwoch 31.07.19	Fischstäbchen ^{A1,D} mit Petersiliensoße ^{A1,G} , Kartoffelbrei ^G Rotkrautsalat	452	Mittwoch 07.08.19	Geflügelbratwurst ^J mit Bratensoße ^{A1,G} , Leipziger Allerlei ^{A1,G} und Kartoffelbrei ^G	523
Donnerstag 01.08.19	Gemüse- Knusperbagel ^{A1,I} Creme- fraichesoße mit Kräutern ^{A1,G} , Kartoffeln, rote Grießgrütze ^{A1,G} mit Vanillesoße ^G	511	Donnerstag 08.08.19	Matjesfilet ^D in Joghurt- Apfelremoulade ^{C,G} , Petersilienkartoffeln, Gurkensalat	511
Freitag 02.08.19	Jagdwurstwürfel ^J in Tomatensoße ^{A1} , Makkaronisticks ^{A1} , Reibekäse ^G	572	Freitag 09.08.19	Dill- Gurken- Quark ^G mit Butter ^G und Kartoffeln, dazu ein Apfel	334

1- Farbstoff, 2- Konservierungsstoff 3- Süßungsmittel, 3a- enthält Phenylalaninquelle, 4-Geschmacksverstärker, 5- Antioxidationsmittel, 5a- geschwefelt, 6- Phosphat
A- Gluten haltiges Getreide-(A1- Weizen, A2- Roggen, A3-Gerste, A4- Hafer, A5- Dinkel), B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch, E- Erdnüsse, F- Soja,
G- Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H- Schalenfrüchte (H1- Mandel, H2- Haselnuss, H3- Walnuss, H4- Cashew, H5- Pecannuss, H6- Paranuss,
H7- Pistazie, H8- Macadamianuss, H9- Queenslandnuss), I- Sellerie, J- Senf, K- Sesamsamen, L- Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr
als 10 mg/kg oder 10mg/l, M- Lupinen, W- Weichtiere.

Mit * gekennzeichnet- (kann Spuren des Zusatzstoffes oder des Allergen enthalten)

Wochendurchschnitt Kcal pro Tag

530

459