

Speisenplan 33. und 34. Woche vom 12.08.- 23.08.2019 Kindergarten/- Krippe



33.KW	Mittag I		34.KW	Mittag II	Kcal
Montag 12.08.19	Möhreneintopf ^{A1} mit Schweinefleisch, Brötchen ^{A1} und Pfirsichkompott	482	Montag 19.08.19	Reiseintopf mit Hähnchenfleisch, Sesambrötchen ^{A1,K} , Grießpudding ^{A1,G}	414
Dienstag 13.08.19	Rührei ^{C,G} mit Kartoffelbrei ^G und Gurkensalat	515	Dienstag 20.08.19	grüne Gurkencremesuppe mit Dill ^{A1,G} , Kaiserschmarren ^{A1,C,G} und Vanille- Zimtsoße ^{1,G}	515
Mittwoch 14.08.19	Wurstgulasch ^{A1,J} mit Gabelspaghetti ^{A1} , dazu Reibekäse ^G	572	Mittwoch 21.08.19	gedünstetes Seelachsfilet ^D mit mediterraner Soße (Zucchini, Tomate, Paprika) ^{A1,G} und Risotto, dazu grüner Salat	358
Donnerstag 15.08.19	buntes Eier- Ragout ^{A1,C,G} , dazu Petersilienkartoffeln und ein Pfirsich	345	Donnerstag 22.08.19	Tomaten- Frischkäsesoße ^{A1,G} Gabelspaghetti ^{A1} , dazu Erdbeerquark ^G	462
Freitag 16.08.19	gebratenes Fischfilet ^{A1,D,G,J} mit Senf- Dill- Soße ^{A1,G} und Kartoffelbrei ^G , dazu Möhrensalat	445	Freitag 23.08.19	Kochklops ^{A1,C} mit Kapernsoße ^{A1,G} Kartoffeln und Rotkohlröhkostsalat ^G	333

1- Farbstoff, 2- Konservierungsstoff 3- Süßungsmittel, 3a- enthält Phenylalaninquelle, 4-Geschmacksverstärker, 5- Antioxidationsmittel, 5a- geschwefelt, 6- Phosphat
A- Gluten haltiges Getreide-(A1- Weizen, A2- Roggen, A3-Gerste, A4- Hafer, A5- Dinkel), B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch, E- Erdnüsse, F- Soja,
G- Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose), H- Schalenfrüchte (H1- Mandel, H2- Haselnuss, H3- Walnuss, H4- Cashew, H5- Pecannuss, H6- Paranuss,
H7- Pistazie, H8- Macadamianuss, H9- Queenslandnuss), I- Sellerie, J- Senf, K- Sesamsamen, L- Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr
als 10 mg/kg oder 10mg/l, M- Lupinen, W- Weichtiere.

Mit * gekennzeichnet- (kann Spuren des Zusatzstoffes oder des Allergen enthalten)

Wochendurchschnitt Kcal pro Tag

472

416